

## 特集 ● サルコペニア—筋研究の最前線—

サルコペニアの定義や診断基準 …………… (国立長寿医療研究センター) 原 田 敦

### ① 基礎

骨格筋分化の分子メカニズム …………… (東京医科歯科大学) 荒巻 敏寛ほか

骨格筋幹細胞—最新基礎知見を踏まえて …………… (国立長寿医療研究センター) 橋 本 有 弘

筋肉と神経—最新基礎知見を踏まえて …………… (東京都健康長寿医療センター研究所) 重本 和宏ほか

筋萎縮に伴うサルコメアの質的变化 …………… (東京慈恵会医科大学) 宇高 潤ほか

筋肉とホルモン—最新基礎知見を踏まえて …………… (福岡大学) 柳瀬 敏彦ほか

重力と筋肉 …………… (徳島大学) 越智ありさほか

進行性骨化性線維異形成症 (FOP) …………… (埼玉医科大学) 片 桐 岳 信

### ② 臨床

サルコペニア診断のための筋量, 筋力の評価法 …………… (国立長寿医療研究センター) 島 田 裕 之

虚弱, サルコペニアの疫学—日本人データから— …………… (国立長寿医療研究センター) 幸 篤武ほか

サルコペニア, 虚弱の臨床的意義 …………… (国立長寿医療研究センター) 千 田 一 嘉

サルコペニアと転倒—老年医学の立場から …………… (杏林大学) 神 崎 恒 一

筋肉への運動や栄養による介入—現状と今後の展望

…………… (東京都健康長寿医療センター研究所) 金 憲 経

筋肉からみた骨粗鬆症 …………… (東北大学) 岸本 光司ほか

筋肉と骨折—骨折のリスクファクターとしてのサルコペニア …………… (名古屋大学) 飛田 哲朗ほか

筋肉と脊柱管狭窄症—ロコモティブシンドロームの関連

…………… (国立長寿医療研究センター) 酒 井 義 人

変形性関節症と筋肉 …………… (東京大学22世紀医療センター) 村 木 重 之

トレーニングと筋肉—サルコペニア予防・改善の観点から— …………… (東京大学) 石 井 直 方

筋肉のビタミンD治療—現状と今後の展望— …………… (秋田大学) 宮 腰 尚 久

### ③ 座談会「サルコペニア—筋研究の最前線—」

(司会) 斎藤 充 (東京慈恵会医科大学) / 原田 敦 (国立長寿医療研究センター)

村木重之 (東京大学22世紀医療センター) / 重本和宏 (東京都健康長寿医療センター研究所)

### ● 手術手技シリーズ

脊椎内視鏡による腰部脊柱管狭窄症の除圧のコツ

…………… (名古屋第二赤十字病院) 佐 藤 公 治

● これは何でしょう? -Q&A- …………… (千葉大学) 古矢 文雄ほか

### ● コラム

Goalからの視点Personalizationの可能性 …………… (西野整形外科リウマチ科) 西 野 仁 樹