

## ① いとぐち

## なぜ、今、ロコモティブシンドローム？：整形外科における第4の巨大な波

国立障害者リハビリテーションセンター 中村 耕三 387

ロコモは鶴か<sup>ぬえ</sup>

国立障害者リハビリテーションセンター 岩谷 力ほか 393

## ② 身体組織の加齢およびその対策

## 筋の加齢およびその対策

国立長寿医療研究センター 原田 敦 403

## 骨の加齢およびその対策

東京大学 大野 久美子ほか 409

## 軟骨の加齢およびその対策

帝京大学 西村 慶太 415

## 加齢と身体(運動)能力：生活フィットネスの加齢変化とその対処法

—使って貯めよう筋肉貯筋— 鹿屋体育大学 福永 哲夫 421

## ③ 疫 学

## 地域一般住民コホートにおけるロコモティブシンドローム関連の疫学エビデンス

—ROAD study— 東京大学22世紀医療センター 阿久根 徹 429

## 学校における運動器障害

島根大学 内尾 祐司 435

## 地域高齢者におけるロコモ

高知大学 永野 靖典 441

## ④ 診 断

## ロコチェック, 立ち上がりテスト, 2ステップテスト

名戸ヶ谷病院 大江 隆史 447

## ロコモ25および国民標準値

自治医科大学 星地 亜都司 453

## 運動器不安定(MADS)との関係

藤野整形外科医院 藤野 圭司 461

## ロコモの臨床像と重症化過程

国立障害者リハビリテーションセンター 飛松 好子 467

## ⑤ 対 策

## ロコモ チャレンジ! 推進協議会

江戸川病院 泉田 良一 473

## ロコモーショントレーニングによる運動機能改善

伊奈病院 石橋 英明 481

## ロコモコールの有用性

福島県立医科大学 伊藤 慎也ほか 487

## 都会における介護予防体操

東京大学 芳賀 信彦 495

## 地方におけるロコモ啓発活動

宮崎大学 帖佐 悦男 501

## 壮・中年期のロコモ対策

国立障害者リハビリテーションセンター 緒方 徹 507

## 高齢者の運動機能の維持向上のための運動プログラムの検討

名古屋大学 長谷川 幸治ほか 513

気仙沼市内の仮設住宅において実施したロコモ関連イベントの報告と  
歩容関連の変数によるロコモ度合い評価技術の提案

産業技術総合研究所 小林 吉之ほか 521

## ⑥ 座談会

## ロコモティブシンドローム

とちぎリハビリテーションセンター 星野 雄一／宮崎大学 帖佐 悦男  
江戸川病院 泉田 良一／(司会)東京大学 田中 栄 527

## ●手術手技シリーズ

## 最小侵襲脊椎安定術(MiSt)

慶應義塾大学 石井 賢ほか 541

## ●これは何でしょう? —Q&amp;A—

大阪大学 吉川 秀樹 547

## ●コラム

RA 治療における生物学的製剤のパイオニア  
Infliximab (レミケード®)開発者小話

東京大学 西野 仁樹 551

学術集会案内 …… 420, 499, 512, 519

バックナンバー …… 554

教育研修会(ロコモ関連) …… 567

Vol.4 No3 Key Words …… 569

投稿規定 …… 570

次号予告 …… 571

編集後記(田中 栄) …… 572

広告掲載一覧表 …… 572